

MELLANMÅL / VÄLIPALAT 1-22

V. 27,33,39,45,51	V. 28,34,40,46,52	V. 23,29,35,41,47	V. 24,30,36,42,48	V. 25,31,37,43,49	V. 26,32,38,44,50
Bröd,pålägg,gurka	Fyrkorns-flingor fruktbit	Bröd, ost, gurka	Naturell yoghurt,L, bär	Bröd,pålägg,gurka	Skivad lantbröd, fruktbit
Leipä,leikkele,kurkkua	Neljän-viljanmuro, hedelmäpala	Leipä, juusto, kurkku	Luonnonjogurtti,L, marjat	Leipää,leikkele,kurkkua	Viipaloitu maalaisleipä
					Hedelmäpala
Boysenbärskrämsmörgåskex Boysenmarjakiisseli, Voileipäkeksi	Bröd, pålägg, morotsbit Leipä, leikkele, porkkanapala	Blåbärskrämsfullkornsskorpa Mustikkakiisseli,täysjyväkorppu	Bröd, ost, fruktbit leipä, juusto, hedelmäpala	Spenat/havreplättar, L lingon Pinaatti/kauraohukaiset,L puolukkasose	Päronsmoothie,L,G Päärynäsmoothie,L,G
Frukt	Persikakräms	Rabarber-jordgubbsvispgröt,L	Rispiråg,L,ägg	Lemon curd kvarg,L,G	Kalkon pålägg,fullkornsrutor Kalkkuna leikkele
Hedelmä	Persikkakiisseli	Raparperi-mansikkavispiuuro,L	Riisipirakka,L,kanamuna	Lemon curd rahka,LG	Moniviljaruutu
Jordgubbskvarg,L,G	Plättar, fruktpure,L	Drottningsmoothie,L,G	MaizenakrämsL,G,fruktpure Maizenakiisseli,L,G	Hotdog,L	Drottningkräms
Mansikkarahka,L,G	Ohukaiset, L,hedelmäsose	Kuningatarsmoothie,L,G	Hedelmäsose	Hotdog,L	Kuningatarkiisseli
Frukt, bröd	Frukt,bröd	Frukt, bröd	Frukt,bröd	Frukt, rågbröd	Frukt,bröd
Hedelmä, leipä	Hedelmä,leipä	Hedelmä, leipä	Hedelmä,leipä	Hedelmä, ruisleipä	Hedelmä,leipä