

MATSEDEL / RUOKALISTA

	Viikko 1,7,13,19	Viikko 2,8,14,20	Viikko 3,9,15,21	Viikko 4,10,16,22	Viikko 5,11,17	Viikko 6,12,18
Må	Citrontorsk L,M, potatis gräddfilssås L,G, sallad Sitruunaturka L,M, perunat kermaviilikastike L,G, salaatti	Köttbullar L,G, potatis, brunsås L,G, sallad Lihapyörökät L,G, perunat, ruskeakastike L,G, salaatti	Spenatsoppa L,V,G ägg, moniviljaruutu Pinaattikeitto L,K, G kanamuna, neljänviljaruutu	Morotsknappar M,G,V Mangoraja L,G, sallad Porkkananapit M,G,K Mangoraja L,G, salaatti	Broilernuggets L, ris, currymajonäs L,G, sallad Broilernuggetit L, riisi, currymajoneesi L,G, salaatti	Spenatplättar, vitsås L,V potatis, sallad Pinaattilätyt, valkokastike L,K perunat, salaatti
Ti	Maletköttssås G, M spagetti, sallad Jauhelihakastike G, M spagetti, salaatti	Broilersås L,G ris, sallad Broilerkastike L,G riisi, salaatti	Flygande Jakob L, G ris, sallad Lentävä Jakob L, G riisi, salaatti	Köttssås L,G, ris/potatis sallad Lihakastike L,G, riisi/peruna salaatti	Knackkorvssås L,G, potatis sallad Nakkikastike L,G, perunat salaatti	Maletköttssoppa L,G semula Jauhelihakeitto L,G sämpylä
Ons	Korvsoppa M, G semula, ost Makkarakeitto M, G sämpylä, juusto	Skinkfrestelse L,G sallad Kinkkukiusaus L,G salaatti	Ugnskorv G,M potatismos L, G, sallad Uunimakkara G,M, perunamuusi L,G, salaatti	Lapskojs L,G sallad Lihaperunasoselaatikko L,G salaatti	Köttfärs G,M, potatis, svampsås L,G, sallad Lihamureke G,M perunat, Sienikastike L,G, salaatti	Ostgratinerad fisk L,G potatis, sallad Juustokuorutettu kala L,G perunat, salaatti
To	Broilerpastalåda L sallad Broilerpastalaatikko L salaatti	Makronilåda L sallad Makaroonilaatikko L salaatti	Laxfrestelse L,G sallad Lohikiusaus L,G salaatti	Lax- pastalåda L sallad Lohi- pastavuoka L salaatti	Lasagnette (grönsaks) L,V sallad Lasagnette (kasvis) L,K salaatti	Kebabfrestelse L,G, sallad daghem:maletköttfrestelse Kebabkuisaus L,G, salaatti päiväkodit:jauhelihakiusaus
Fre	Risgrynsgrot G, pålägg saftoppa, kanel-socker Riisipuuro,G, leikkele mehukeitto, kaneli-sokeri	Fisksoppa Rådmans L,G, rågbitar Kalakeitto Rådmans L,G ruispala	Ungerskköttssoppa L,G ost, smetana Unkarilainen lihakeitto L,G juusto, smetana	Risgrynsgrot G sylt, kanel-socker, pålägg Riisipuuro G hillo, kaneli- sokeri, leikkele	Koskenlaskija fisksoppa L,G rågbitar Rustiikki Koskenlaskija kalakeitto L,G ruispala Rustiikki	Broilersoppa L,G morotsemula Broilerkeitto L,G porkkanasämpylä

Till lunchen ingår; mjölk, smör/marg. , knäckebröd .
Lounaaseen sisältyy ; maito, voi/levite, näkkileipä

Maletkött kommer från Snellmans, ursprungsland Finland
Sous Vide kött från Atria, ursprungsland Finland
Jauheliha Snellmannilta, alkuperämaa Suomi
Sous Vide lihat Atrialta, alkuperämaa Suomi
Broiler kommer från Atria/KorvGörans,ursprungsland Finland
Broileri Atria/KorvGörans, alkuperämaa Suomi

L = laktosfri/laktoositon
M=mjölkfri/maidoton
G=glutenfri/gluteeniton
V/K= veget./kasvis