

MATSEDEL RUOKALISTA hösten syksy 2021 (27.9.2021)

	39,45,51	40,46,52	35,41, 47	36,42,48	37,43,49	38,44,50
Må	Broilernuggets L, ris, Currymajonäs L,G, sallad Broilernuggetit,L,riisi, currymajoneesi,L,G, salaatti	Spenatplättar, vitsås L,V potatis, sallad Pinaattilätyt, valkokastike L,K perunat, salaatti	Citrontorsk L, M potatis,gräddfilssås, sallad Sitruunaturkska L, M perunat, kermaviilik. , salaatti	Köttbullar L,G, potatis, Brunsås,L,G,sallad Lihapyörökät,L,G,perunat, Ruskeakastike,L,G salaatti	Morot-batatsoppa, L, G,V krutonger, Porkkana-bataattikeitto L, G, V krutongit, kasvispasteja	Morotknappar (daghem) Grönsaksbiffar (skolor) Porkkananapit (päiväk.) Kasvispihvit (koulut)
Ti	Knackkorvsås, L, G potatis, sallad Nakkikastike L, G perunat, salaatti	Maletköttisoppa, L, G frukt enligt säsong Jauhelihakeitto hedelmä sesongin mukaan	Maletköttisås L, G spagetti, sallad Jauhelihakastike L, G spagetti , salaatti	Kycklingsås L,G, ris, sallad Broilerkastike, riisi,L,G	Köttsås, L, G, ris, sallad Lihakastike, L, G riisi, salaatti	Flygande Jakob, L, G (broiler) ris, sallad Lentävä Jaakob, L,G, (broileri) riisi, salaatti
Ons	Köttfärs, G, M, svampsås potatis, sallad Lihamureke, G, M , sienikastike perunat, salaatti	Ostgratinerad Fisk potatis, sallad Juustokuorrutettu kala perunat, salaatti	Kycklingpastalåda, L sallad Broilerpastalaatikko Salaatti	Delikatessfrestelse,L sallad Herkkukiusaus,L salaatti	Ugnskorv, G, M potatismos L, G , sallad Uunimakkara, G, M Perunase, L, G , salaatti	Lapskojs, L, G sallad, lingonsylt Lihaperunasoselaatikko Salaatti, puolukkasose
To	Lasagnette L,V sallad (grönsaks) Lasagnette,L,K salaatti (kasvis)	Kebabfrestelse L, G sallad Kebabkiusaus, L, G Salaatti	Korvsoppa, M, G semla, ost Makkarakeitto M, G sämpylä, juusto	Makaronilåda, L Sallad Makaronilaatikko, L Salaatti	Laxfrestelse, L, G Sallad Lohikiusaus, L, G salaatti	Köttbullar, potatis G Sallad Lihapyörökät, perunat G salaatti
Fre	Koskenlaskija fisksoppa L,G Rågbitar Koskenlaskija kalakeitto,L,G Ruispala	Kycklingsoppa, L, M, G Mjukt bröd Broilersoppa L, M, G Pehmeä leipä	Risgrynsgröt G pålägg, saftsoppa Riisipuuro G leikkele, mehukeitto	Fisksoppa ala Rådmans L,G, Karelsk pirog L Kalakeitto ala Rådmans,L,G Karjalan piirakka L	Ungersk köttisoppa L, G ost, smetana Unkarilainen liihakeitto L, G juusto, smetana	Risgrynsgröt G, sylt, pålägg Riisipuuro,G, hillo, leikkele

L = laktosfri/laktoositon

M=mjölkfri/maidoton

G=glutenfri/gluteeniton

V/K= veget./kasvis

Till måltiden serveras alltid knäckebröd, margarin och fettfri mjölk

Lounaalle aina tarjolla näkkileipä, margariini ja rasvaton maito