

MELLANMÅL / VÄLIPALAT 2021

	v.4,10,16,22	v.5,11,17	v.6,12,18	v.1,7,13,19	v.2,8,14,20	v.3,9,15,21
Må	Bröd, ost, paprika leipä, juusto, paprika	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	Fullkornsrutor,ost paprika Moniviljaruutu, juusto paprika	Skivad lantbröd, fruktbit Viipaloitu maalaisleipä Hedelmäpala	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	semla, ost, tomat sämpylä,juusto,tomaatti
Ti	Jordgubbskräm fullkornsskorpa Mansikkakiisseli täysjyväkorppu	Drottningkräm leipä Kuningatarkiisseli leipä	Persikakräm smörgåskex Persikkakiisseli voileipäkeksi	Morotsplättar, gurka Porkkanaohukaiset, kurkku	Rispirog ½ ägg, fruktbitar Riisipiirakka ½ kananmuna,hedelmäpala	Boysenbärskräm leipä Boysenmarjakiisseli leipä
Ons	päron- banan yoghurt mysli, gurka päärynä- banaanijogurtti mysli, kurkku	Potatisrieska,pålägg, tomat Perunarieska, leikkele, tomaatti	Päronsmoothie, bröd Päärynäsmoothie, leipä	Havreknapp, pålägg, sallad Kauranappi, leikkele salaatti	mango-persika yoghurt mysli, gurka mango-persikkajogurtti mysli, kurkku	Plättar+fruktpure Ohukaiset+hedelmäsose
To	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	Rabarber-jordgubbsvispgröt,L Raparperi-mansikkavispiuuro,L	semla, ost, tomat sämpylä,juusto,tomaatti	Jordgubbskvark, gurka Mansikkarahka, kurkku	Maizenakräm L,G fruktpure, crocotte Maizenakiisseli,L,G Hedelmäsose, cracotte	Fyrkorns-flingor fruktbit Neljän-viljanmuro, hedelmäpala
Fre	Köttoprog Lihapiirakka	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	Hotdog, L Hotdog, L	Frukt, bröd Hedelmä, leipä	Frukt, bröd Hedelmä, leipä

Till mellanmålen ingår: mjölk, smör/marg., knäckebröd

Välipalaan sisältyy: maito voi/marg., näkkileipä