



Idrottbyrån i Jakobstad ordnar:

Simlekkola

Simlekkolan är ämnad för 3-5 åringar tillsammans med en förälder. Vi övar på att bli vän med vattnet och kräver ingen tidigare erfarenhet. Med sång och lek tränar vi vattenvana, flyta på mage och rygg samt att röra sig självständigt i vattnet. Målet är att barnet skall våga doppa sig, blåsa bubblor i vattnet och släppa taget och ge sig av själv. Pris: 50 € (5 gånger)

Måndagar 1.11-29.11 kl.15.00-15.45

Anmälan till kursen sker elektroniskt på adressen www.jakobstad.fi eller via epost. Vid frågor kontakta simlärare Emilia Myntti tel. 0447851334 eller epost: emilia.myntti@jakobstad.fi



Pietarsaaren Liikuntatoimisto järjestää:

Uimaleikkikoulu

Uimaleikkikoulu on tarkoitettu vähintään 3 vuotta täyttäneelle lapselle jossa lapset tutustuvat veteen ja uinnin alkeisiin yhdessä vanhemman kanssa. Laulun ja leikin kautta harjoittelemme kellumista ja erilaisia vesitaitoja. Uimaleikkikoulun tavoite on tehdä lapsesta veden ystävä ja oppii itsenäiseen liikkumiseen vedessä, kastautuu pinnan alapuolelle sekä oppii veteen puhallukset. Hinta: 50 € (5 kertaa)

Maanantaisin 25.10-29.11 klo. 15:00-15:45

Ilmoittautuminen kurssille lomakkeella osoitteessa www.pietarsaari.fi tai sähköpostitse. Jos kysymyksiä ottaa yhteyttä uimaopettaja Emilia Myntti puh. 0447851334 tai sähköposti: emilia.myntti@pietarsaari.fi

