



MATSEDEL / RUOKALISTA 2021

	V .4,10,16,22	V .5,11,17	V. 6,12,18	V. 1,7,13,19	V .2,8,14,20	V .3,9,15,21
Må	Citrontorsk,L,M,potatis Sallad,gräddfilssås,L,G Sitruneaturaska,L,M,perunat Kermaviilikastike,L,G,salaatti	Köttbullar L,G, potatis, Brunsås,L,G,sallad Lihapyörökät,L,G,peruna Ruskeakastike,L,G salaatti	Grönsaksbullar M,G,V potatis Brunsås L,G,sallad Kasvispyörökät M,G,K perunat Ruskeakastike,L,G,salaatti	Ugnskorv G,M, potatis brunsås, Sallad Uunimakkara,G,M, perunat, ruskeakastike,salaatti	Broilernuggets L, ris, Currymajonäs L,G, sallad Broilernuggetit,L,riisi, currymajoneesi,L,G, salaatti	Spenatplättar, vitsås L,V potatis, sallad Pinaattilätyt, valkokastike L,K perunat, salaatti
Ti	Knackkorvssås,L,G,potatis sallad Nakkikastike,L,G,perunat Salaatti	Broilersås L,G, ris, sallad Broilerkastike, riisi,L,G	Maletköttssås G,M, spagetti, sallad Jauhelihakastike, spagetti salaatti	Potatispurésoppa L,G,V grönsakspastej Perunasosekeitto L,G,K kasvispasteija	Maletköttssoppa L,G Ost Jauhelihakeitto L,G Juusto	Broilergryta G,M, ris, sallad Broilerpata,G,M riisi, salaatti
Ons	Broilerpastalåda L Sallad Broilerpastalaatikko,L Salaatti	Makronilåda,L sallad Makaroonilaatikko,L salaatti	Skinkfrestelse L,G Sallad Kinkkukiusaus L,G, salaatti	Lax- pastalåda L sallad Lohi- pastavuoka L Salaatti	Köttssås L,G, potatis, sallad Lihakastike, perunat, salaatti	Kebabfrestelse L,G Sallad Kebabkuisaus L,G Salaatti
To	Ärtsoppa L,G pannkaka med hallonsylt L Hernekeitto L,G pannari vadelmahillon kera L	Lapskojs L,G Sallad Lihaperunasoselaatikko Salaatti	Koskenlaskijalax L,G,potatis Sallad Koskenlaskijalohi L,G, perunat, salaatti	Köttfärs,G,M potatis, Sallad,svampsås,L,G Lihamureke,G,M perunat, Sienikastike,L,G,salaatti	Lasagnette L,V sallad (grönsaks) Lasagnette,L,K salaatti (kasvis)	Mandelfisk L,G potatis, sallad Mantelikala L,G perunat,salaatti
Fre	Risgrynsgröt G, leikkele Saftsoppa Riisipuuro,G, pålägg Mehukeitto	Fisksoppa ala Rådmans Rågbitar Kalakeitto ala Rådmans, ruisleipä	Broilersoppa L,G Morotsemle Broilerkeitto,L,G Porkkanasämpylä	Risgrynsgröt G, bröd, pålägg Riisipuuro,G, leipä, leikkele	Koskenlaskija fisksoppa L,G Rågbitar Koskenlaskija kalakeitto,L,G Ruispala	Ungerskköttssoppa L,G,semle Smetana Unkarilainen lihakeitto,L,G sämpylä,smetana

Till lunchen ingår; mjölk, marg. , knäckebröd .

Lounaaseen sisältyy ; maito, marg.levite, näkkileipä

L = laktosfri/laktoositon

M=mjölkfri/maidoton

G=glutenfri/gluteeniton

V/K= veget./kasvis