



မူဆက်ကော်ငံးပညာရေး စတုတာမှ ဆက်ဆိုပါသည့်



မိဘမီး အလှပ သို့မဟုတ် ကောလိပ်ကော်ငံး သားနေးနီအတင့် မိတုဆေတို့၏ ကလေးမီးကို ကာဗျေတို့၏ မူဆက်ကော်ငံးပညာရေး စတုတာတင့် အပွံးခဲခင်းအား လိုကုလဲစဉ်ဆက်ဆိုအပုပါသည့်။ သင့်ဘုကားလေကံငံပေးထားသည့် ဝန်ထမ်းမီးက သင့်ကလေးကို အကောငံးဆုံး စောင့်ရွှေကုပေးထားမည့် ပုစုပါသည့်။ ကလေးမီးနေရမည့် ပတုဝန်းကံငံသည့် ကလေးမီး၏ လိုအပုခံကုမ်းပွင့်ကိုကုညီစပီး ကောငံးမံစွဲစဉ် ဆက်ပုငံးငံးစေရန် စီမံဆောင့်ရံထားပါသည့်။





မူဆက်ကော်ငြားပညာရေး စတုတ္ထတန်းမိတုဆေ၏ ကလေး စတုတ္ထ တက္ကသိုလ်တန်းတင်

မူဆက်ကော်ငြားပညာရေး စတုတ္ထတန်းမိတုဆေ၏ ကလေး စတုတ္ထတက္ကသိုလ်တန်းတင် ကလေးအား ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်နှင့် ရင်းနှီးစေရန် မိတုဆေကပေးသည့်ကာလအတိုင်း မိဘ တစ်ဦးဖြစ်စေ ခွဲစိတ်ပေးစေ စေ့ကလေးထိန်းနေရာသို့ ကလေးနှင့် အတူ လာရောက်ပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဝန်ထမ်းများ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ ကလေး၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုညီစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကို စီမံထားပုံများကို ဤမိတုဆေကပေးသည့်ကာလအတိုင်းမိဘ နှင့် ကလေး၏ ကိုယ့်တိုက်ကိုယ် လေ့လာပုံနှင့်မညီဖြစ်ပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်နှင့် ကလေးရင်းနှီးစေပေး အချက်အလက်တို့ဖြင့် ကလေးကို ကော်ငြားတင် ထားခြင်းမညီဖြစ်ပါသည်။ ကလေး၏ ပိုမိုအဆင့်မြှင့်တင်ပေးရန် စတုတ္ထတန်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပုံနှင့်ပတ်သက်ပီး ဆေးကြောခြင်းသည့်အား၊ မေ့မနားလိုသည့်အား ရှိပါကလည်း မိဘအနေဖြင့် အနိမ့်ဆုံးဆောင်ရွက်ပုံဖြင့်ပါသည်။ ဝန်ထမ်းများသည် ဆေးကြောခြင်းမပြုမီမိဘကို တာဝန်နှင့် ဝတ်စားအင်္ကျီပေးထားပေးပေးပေးပေးပါသည်။

မိတုဆေကပေးသည့် ကာလမှာ ၅-၁၀ ရက် ခန့်ဖြစ်ပါသည်။ မိတုဆေကပေးသည့် ကာလအား ဆက်တိုက်သဘောတူထားသည့် နေ့တင် ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ တက်ရောက်ပါသည်။ မိတုဆေကပေးသည့် ကာလအတိုင်း ကော်ငြားလခ ပေးရန် မလိုအပ်ပါ။



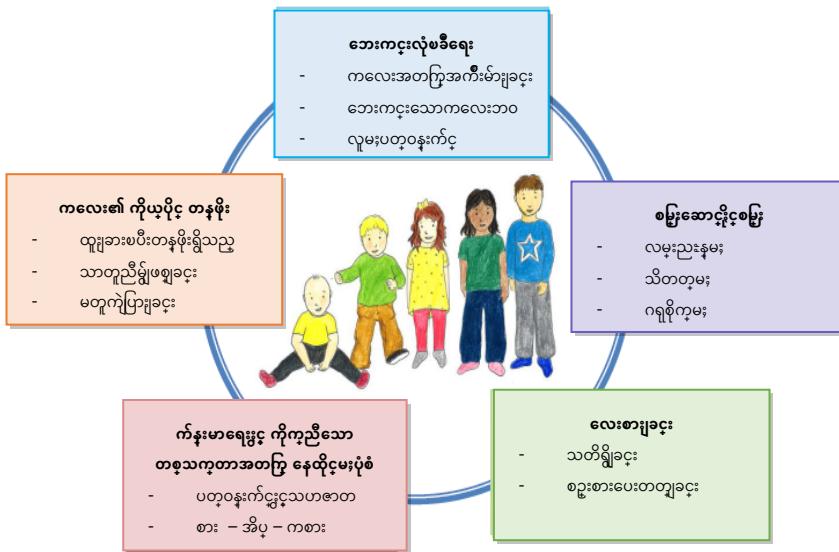
မိတုဆေ၏ ကလေးကို စတုတ္ထတင်ထားခဲ့တော့မည့်ဆိုပါက လိုက်နာသင့်သည့် အသံကျိပ်စကား

- မိတုဆေ၏ ကလေးကို ဝန်ထမ်းတစ်ဦးထံတော် အပို့ခဲ့ပါ
- ကလေးကို ဝန်ထမ်းထံတော် အပို့ခဲ့ပါပီးပါက အဖွဲ့ကလေး စောင့်မနေဘဲ ပြန်ပါ
- ကလေးကို မိတုဆေကပေးပါ။ ။ "တုတ္တ" "သားတော့မယူနော်" "ပြန်လာဆက်မယူနော်" "ကော်ငြားကော်ငြားနေခဲ့နော်" စသည့်စကား တစ်ခုခုပြောသင့်ပါ
- ကလေးငိုပါက စိတ်မပူပါနှင့်၊ ခဏတာအတိုင်း နေသားကသားပါလိမ့်မည်





မူသင်္ကေတပညာရေး စနစ်က တန်ဖိုးထားသည့် အရာများ





ကစားရင်း လေ့လာချေခင်း

ကစားပွဲအသွင်းသည့် ကလေးများအတွက် အလွန်အရေးအကြီးပါသည်။ ကစားပွဲအစဉ်အတွင်း ကလေးများ၏ စွမ်းရည်များ၊ အတတ်အစွမ်းများ၊ ညွှန်ချက်များကို လိုက်နာနိုင်စွမ်းနှင့် ညွှန်ချက်အားဖြင့်စွမ်းရည်များ ပူးပေါင်းတတ်ပေးရန်ကို ဖော်ပြပေးပါသည်။

သဘာဝနှင့် ရင်းနှီးချေခင်း

ကလေးများအား ရာသီဥတု၊ အပူချိန်၊ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ရင်းနှီးစေရန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထဲတွင် အခွင့်အလမ်းများပေးပါသည်။ သဘာဝအတိုင်းပင်သော အတတ်အစွမ်းများကို ကလေးများကို ကမ်းမာရေးကောင်းစေပေး တော်ကြောင်းကို ဖော်ပြပေးပါသည်။

လမ်းပန်းနှင့်သည့် စွမ်းရည်များ ကို လေ့ကျင့်ပေးခြင်း

ကလေး၏ လမ်းပန်းနှင့်သည့် စွမ်းရည်များကို နေ့စဉ် လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။ ကစားရင်း အတိုးတက်မှုအတွက် အတိုးပေးခြင်း၊ ပုံဆွဲခြင်းနှင့် သင်္ချာစာတမ်းများ တစ်ခုနှင့် အတိုးတက်မှုများကို လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လမ်းပန်းများ၊ ဂျပန်များ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ သံပိုးများကို တူညီခြင်း တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားမှုကို လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။

ဘာသာစကား သင်တန်းလေ့ကျင့်ပေးခြင်း

ကလေး၏ ဝေါဟာရနှင့် စကားပြောနိုင်စွမ်း ကောင်းမွန်အောင် ကူညီပေးပြီး သင်တန်းလေ့ကျင့်ပေးပါသည်။ ပုံပေးပေးခြင်း၊ သီချင်းကမ်းများ ရွေးချယ်ချေခင်းနှင့် ဘာသာစကားနှင့်သော ကစားနည်းများကို ကစားချေခင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးပါသည်။ ကလေးများနှင့် နေ့စဉ်စကားများပြောဆိုခြင်းသည်လည်း ကလေး၏ ဝေါဟာရနှင့် ဘာသာစကားအဖွဲ့ကောင်း ပိုမိုနားလည်စေသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုပါသည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခိုန့်



ကလေး၏ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းအခွင့်အလမ်း သာမန်အားဖြင့် မိဘများ၏ အလုပ်အကိုင်ပေးပို့မှုတို့ပေး သတိပြုထားပါသည်။ မိဘများ၏ လိုအပ်ချက်အတိုင်း တစ်ခုလုံးနှင့် နာရီအရေအတွက်ဖြင့် ပေးပေးရမည့်ပုံစံပါသည်။ ကလေး၏ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းအခွင့်အလမ်းကို ပိုင်ဆိုင်မှု (Päikky) အစီအစဉ်အတိုင်း အလိုအလျောက် ဦးထားမည့်ပုံစံပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက စတုဂံပုံသဏ္ဍာန်ဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

သတိပြုထားသည့် အခွင့်အလမ်းကို တစ်ခုစီမှ လိုက်နာရမည့်ပုံစံပါသည်။ မိဘများက တစ်ခုစီစီစဉ် ကလေးကို လာရောက်ခေါ်ဆောင်မှု ဆိုပါက စတုဂံပုံသဏ္ဍာန် အသိပေးရပါမည်။ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းစတုဂံပုံသဏ္ဍာန် ကလေးကို အပိုအခွင့်အလမ်းကို အခြေခံပေးပေးသူကိုသာ ခြုံငုံပေးပေးပါသည်။



အစားအသောက်နှင့် အထူးစားသောက်ဖွယ်ရာများ

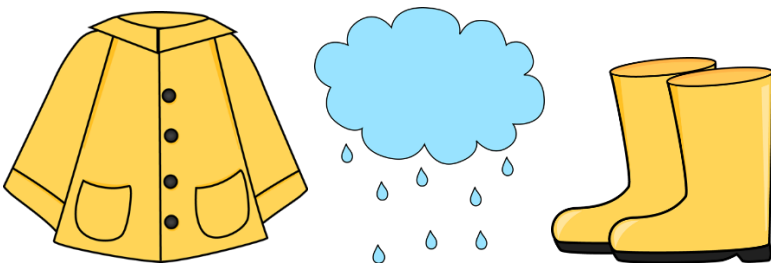
ကလေးငယ်များသည် နေ့အချိန်တိုင်းအားရှိရန်နှင့် နေထိုင်ကောင်းစေရန် အစားအသောက် လိုအပ်ပါသည်။ စတုတ္ထက မနက်စာ၊ နေ့လဉ္စာနှင့် အဆာရုပ်စားများကို စီစဉ်ပေးထားပါသည်။ သင့်ကလေးတို့ မတည့်သည့် အစားအစာမျိုးရှိပါက ဆက်တိုက်အသိပေးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မတည့်သည့်အစားအစာဖုစုဖောက်နှင့် သင်္ကေတပုံရိပ် ခရီးစဉ်၏ ဆေးစာလိုအပ်ပါသည်။



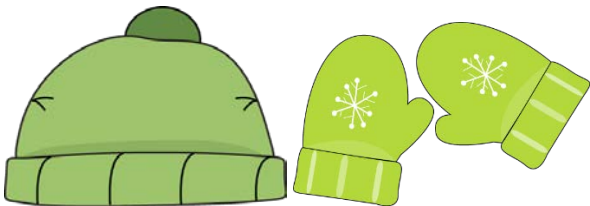
အဝတ်အစား

မည့်သည့်ရာသီဥတုမျိုးတိုင်းအား အပြင်အလှည့်ရောက်ရှိပါသည်။ ကလေးများအတွက် အားကစားဝတ်စုံ နှင့် အပိုအကီဘောင်းဘီ တစုစုံ ပါရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကလေးများ အအေးမိစေရန် သေခံစက်ဝတ်စားထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ လေကောင်းလေသန့်သည့် ကလေးများ၏ ကံနန်းမာရေးနှင့် ကိုယ့်လက်ဆက် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် အထောက်အကူ ပြုစေပါသည်။

မိုးရာသီတိုင်းမိုးကအကျိုးနှင့် ရာဘာဘုတ်နု လိုအပ်ပါသည်။

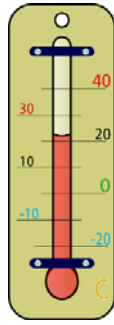


ဆောင်းရာသီတိုင်းအေးပြေည့်၊ ဦးထုပ်နှင့် လက်အိတ်များ လိုအပ်ပါသည်။



ကလေး၏ အဝတ်အစားပေးတတ်ခြင်းကလေးနာမည့်ထိုးထားရပါမည်။





နွေဦး၊ ဆောင်းရာသီတိုပြီး ကိုကူညီသည့် အပူပေးစီး ဖိနပ်များ လိုအပ်ပါသည်။



ကလေး နေထိုင်မှုမကောင်းမှုစုစု

မိဘဆွေကြီး ကလေး နေမကောင်းပါက စင်တာ/ဝန်ထမ်းကို အစမဲတမ်း အဖွဲ့ကောင်းဖွဲ့ကားရပါမည်။ ကလေးနေမကောင်းပါက သကူသာအောင့်နှင့် အချားကလေးများကို မကူးစက်စေရန်အတွက် အိမ်တွင် နေသင့်ပါသည်။

- ကလေးဖမ်းနေပါက တစ်နေ့တာလုံး အဖမ်းမရှိတော့သည့်အခါနီးထိ အိမ်တွင်သာ နေသင့်ပါသည်။
- ပိုမိုမကောင်းမှုနှင့်/ဝမ်းပိကျခင်းတို့ပြုမိပါက နောက်ဆုံးအခက်မှ ဝမ်းသြဗ်ပီးနောက် အနည်းဆုံး ၄၈ နာရီအထိ အိမ်တွင်သာ နေသင့်ပါသည်။



မူဆက်ကော်ငြော့ပညာရေး စင်တာ ၏ ကော်ငြော့လခသည့် မူဆက်ကော်ငြော့ပညာရေးအတွင်း ဥပဒေအရက်ခံရမည့် လခအတိုင်း မိဘများ၏ စုပေါင်းဝင်ငွေဖြင့် မိသားစုအရပ်အစားပေးတင်ပြမှုတည်ပါသည်။

- တစ်လလုံးအတွက် စုပေါင်းလခကို ပြန်စီစဉ်ပေးပို့ တောင်းခံမည့်အစရှိပါသည်။
- သင့်ဝင်ငွေပုံစံကုသကုသည့် အခက်အခဲများကို မတူညီပါက အလိုအလျောက်အားဖြင့် အချင်းဆုံးလခ ကို ပေးရမည့်အစရှိပါသည်။
- လခပေးပို့ပေးကုသကုသည့် သင့်လိုအပ်သည့်အားလုံးကို ပြန်စီစဉ်ပေးပို့ပေးနိုင်ပါသည်။





ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖွဲ့စည်း

မူဆီကီကော်ငြော့ပညာရေး နယုပယုအတငြိုဖစုပါက ကဗျေတို၊ သည အထူးမူဆီကီကော်ငြော့ဆရာမား၊ အဆကံပေးပုဂီလုမား၊ လူမားရေးခွင့် ကံနားမာရေး ဝနထမားမား၊ စိတုပညာရွှင်မားခွင့် ကုသပေးမားခွင့်အတူ လိုအပုသလို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည။ ယင်းကဲ့သို့၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မားမားအတကြ ကလေးအုပုထိန်းသူ၏ သဘောတူညီခံကျဖုသော ဆောင်ရွက်ပါသည။

