



# မူဆက်ကော်ငံးပညာရေး စတုတာမှ ဆက်ဆိုပါသည့်



မိဘမီး အလှပ သို့မဟုတ် ကောလိပ်ကော်ငံး သြးနေခိနအတငြး မိတုဆေငြို့၏ ကလေးမီးကို ကာဗျေတို့၏ မူဆက်ကော်ငံးပညာရေး စတုတာတငြ အပွံးခဲခငံးအား လိကုလဲစှ်ဆက်ဆိုအပုပါသည။ သငုဗုကားလေကံငပေးထားသည့် ဝနထမူးမီးက သငုကလေးကို အကောငံးဆံး စောငုရွောကုပေးထားမည့် ပုစုပါသည။ ကလေးမီးနေရမည့် ပတုဝနးကံငသည့် ကလေးမီး၏ လိုအပုခံကုမီးနွငုကိုကုညီစပီး ကောငံးမနွစှ် ဆက်ပုငုငုစေရန စီမံဆောငုရငြ်ထားပါသည။





မူဆက်ကော်ငြားပညာရေး စတုတ္ထတန်းမိတုဆေ၏ ကလေး စတုတ္ထ တက္ကသိုလ်တန်းတန်း

မူဆက်ကော်ငြားပညာရေး စတုတ္ထတန်းမိတုဆေ၏ ကလေး စတုတ္ထတက္ကသိုလ်တန်းတန်း ကလေးအား ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်နှင့် ရင်းနှီးစေရန် မိတုဆေကပေးသည့်ကာလအတွင်း မိဘ တစ်ဦးဖြစ်စေ ခွဲစိတ်ဖြုတ်စေ နေမှုကလေးထိန်းနေရာသို့ ကလေးနှင့် အတူ လာရောက်ပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဝန်ထမ်းများ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ ကလေး၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုညီစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကို စီမံထားပုံများကို ဤမိတုဆေကပေးသည့်ကာလအတွင်းတစ်ဦးနှင့် ကလေး၏ ကိုယ့်တိုက်ကိုယ် ကိုယ်လုပ်ငန်းမညီဖြစ်ပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်နှင့် ကလေးရင်းနှီးစေပေး အချက်အလက်တို့ကို ကလေးကို ကော်ငြားတင် ထားခြင်းမညီဖြစ်ပါသည်။ ကလေး၏ ပိုမိုအဆင့်မြှင့်တင်ရန် စတုတ္ထတန်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆေးကြောခြင်းသည့်အား၊ မေ့မိမိသည့်အား ရှိပါကလည်း မိဘအနေဖြင့် အနိမ့်ဆုံးဆောင်ရွက်ပုံဖြစ်ပါသည်။ ဝန်ထမ်းများသည် ဆေးကြောခြင်းမပြုမီမိမိကို တာဝန်နှင့် ဝတ်စားအင်္ကျီပေးထားပေးမှုဖြစ်ပါသည်။

မိတုဆေကပေးသည့် ကာလမှာ ၅-၁၀ ရက် ခန့်ဖြစ်ပါသည်။ မိတုဆေကပေးသည့် ကာလအား ဆက်တိုက်သဘောတူထားသည့် နေ့တစ်နေ့ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ တက်ရောက်ပါသည်။ မိတုဆေကပေးသည့် ကာလအတွင်း ကော်ငြားလခ ပေးရန် မလိုအပ်ပါ။



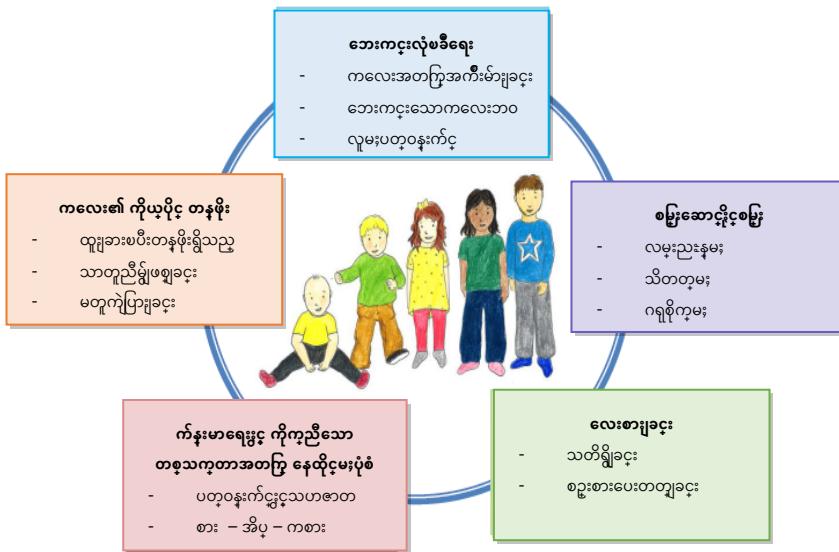
**မိတုဆေ၏ ကလေးကို စတုတ္ထတန်းထားခဲ့တော့မည့်ဆိုပါက လိုက်နာသင့်သည့် အချက်အလက်များ**

- မိတုဆေ၏ ကလေးကို ဝန်ထမ်းတစ်ဦးထံတော် အပ်နှံခဲ့ပါ
- ကလေးကို ဝန်ထမ်းထံတော် အပ်နှံခဲ့ပါပေမယ့် အဘယ့်ကြောင့် စောင့်မနေဘဲ ပြန်ပါ
- ကလေးကို မိတုဆေကပေးခဲ့ပါ။ ။ "တူတူ" "သားတော့မယ့်နေ့" "ပြန်လာမယ့်နေ့" "ကော်ငြားကော်ငြားနေခဲ့နေ့" စသည့်စာတို့ဖြင့် တစ်ခုခုပြောဆိုပါ
- ကလေးငိုပါက စိတ်မပူပါနှင့်၊ ခဏတာအတွင်း နေသားကံသားပါလိမ့်မည်





မူသင်္ကေတပညာရေး စဉ်းစား က တန်ဖိုးထားသည့် အရာများ





**ကစားရင်း လေ့လာချေခင်း**

ကစားပွဲအား သဘာဝကလေးများအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ကစားပွဲအစဉ်အတွင်း ကလေးများ၏ စိတ်နှလုံးများ၊ အတောအခင်းများ၊ ညွှန်ချက်များကို လိုက်နာနိုင်စွမ်းနှင့် ညွှန်ချက်အားဖြင့် စိတ်နှလုံးများ ပူးပေါင်းတတ်ပေးရန်ကို ဖော်ပြပေးပါသည်။

**သဘာဝနှင့် ရင်းနှီးချေခင်း**

ကလေးများအား ရာသီဥတု၊ အပူချိန်၊ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ရင်းနှီးစေရန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထဲတွင် အိမ်ထောင်စုအဖွဲ့အစည်းများကို သဘာဝအတိုင်း မွေးမြူပေးရသော အတောအခင်းအခန်းကဏ္ဍများကို ကလေးများကို ကမ်းမာရေးကောင်းစေပေး တော်တော်နှင့်စိတ်ကို ဖော်ပြပေးပါသည်။

**လမ်းပန်းဆိုင်ရာ စနစ်များကို လေ့လာပေးခြင်း**

ကလေး၏ လမ်းပန်းဆိုင်ရာ စနစ်များကို နေ့စဉ် လေ့လာပေးပါသည်။ ကစားရင်း အတုံးများကို ဖတ်တော့ကုရင်း၊ အတုံးစီစဉ်၊ ပုံဆွဲခြင်းနှင့် သင်္ချာစာများမှ တစ်ဆင့် အစီအစဉ်များကို လေ့လာပေးပါသည်။ ကိုယ့်လက်လှမ်းမီရာများ၊ ဂျပန်များ၊ တက္ကသိုလ်၊ သံပိုးများကို တူညီခြင်း တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားမှုကို လေ့လာပေးပါသည်။

**ဘာသာစကား သင်တန်းလေ့လာပေးခြင်း**

ကလေး၏ ဝေါဟာရနှင့် စကားပြောဆိုင်ရာ စကားပြောအား ကောင်းမွန်စေရန် သင်တန်းလေ့လာပေးပါသည်။ ပုံပြင်ဖတ်ပေးခြင်း၊ သီချင်းကဏ္ဍများ ရရှိစေရခြင်းနှင့် ဘာသာစကားနှင့်ဆိုင်သော ကစားပွဲများကို ကစားရခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးပါသည်။ ကလေးများနှင့် နေ့စဉ်စကားများ ပြောဆိုခြင်းသည်လည်း ကလေး၏ ဝေါဟာရနှင့် ဘာသာစကားအဖွဲ့အစည်း ပိုမိုနားလည်စေသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

### ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခိုက်



ကလေး၏ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းအိမ်ထောင်စု သာမန်အားဖြင့် မိဘများ၏ အလုပ်အကိုင်ပေးတတ်မှုတို့သည် သတိပေးထားပါသည်။ မိဘများ၏ လိုအပ်ချက်အတိုင်း တစ်လလုံး နာရီအရေအတွက်ဖြင့် ပေးပေးရမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ ကလေး၏ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းအိမ်ထောင်စုကို ပိုင်ဆိုင်မှု (Päikky) အစီအစဉ်အတိုင်း အလိုအလျောက် ဦးထားမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက စတုဂံအခြေခံသင်တန်းများကို လေ့လာနိုင်ပါသည်။

သတိပေးထားသည့် အိမ်ထောင်စု တစ်ခုစီကို လိုက်နာရမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ မိဘများက တစ်ခုစီတစ်ခုစီ ကလေးကို လာရောက်ခေါ်ဆောင်မှု ဆိုပါက စတုဂံအခြေခံသင်တန်းများကို အသိပေးရပါမည်။ နေ့စဉ်ကလေးထိန်းစတုဂံအခြေခံသင်တန်းကို အပိုအခန်းကို အခြေခံသင်တန်းပေးသူက သာ ခြေပုံမညီပုံစံဖြစ်ပါသည်။



### အစားအသောက်နှင့် အထူးစားသောက်ဖွယ်ရာများ

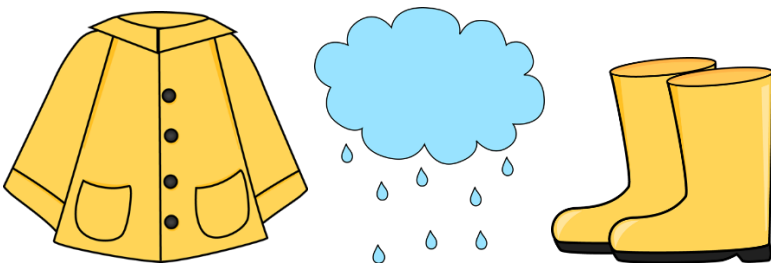
ကလေးငယ်များသည် နေ့အချိန်တိုင်းအားရှိရန်နှင့် နေထိုင်ကောင်းစေရန် အစားအသောက် လိုအပ်ပါသည်။ စတုတ္ထက မနက်စာ၊ နေ့လည်စာနှင့် အဆာရပ်စားကို စီစဉ်ပေးထားပါသည်။ သင့်ကလေးတို့ မတည့်သည့် အစားအသောက်မျိုးပါက ဆက်တိုက်အသိပေးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မတည့်သည့်အစားအစာဖုစုဖော့ကား သကဲ့သို့ပရန့် ဆရာဝန်၏ ဆေးစာလိုအပ်ပါသည်။



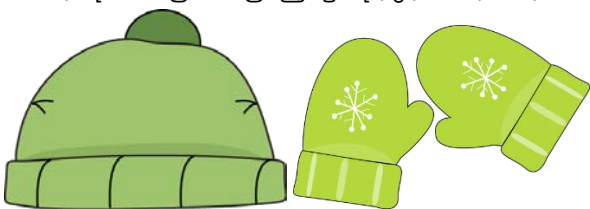
### အဝတ်အစား

မည့်သည့်ရာသီဥတုမီးတိုင်းအလိုအလျောက်အပြောင်းအလဲရှိပါသည်။ ကလေးများအတွက် အားကစားဝတ်စုံ နှင့် အပိုအကီဘောင်းဘီ တစုစုံ ပါရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကလေးများ အအေးမမိစေရန် သေခံစာဝတ်စားထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ လေကောင်းလေသန့်သည့် ကလေးများ၏ ကံနန်းမာရေးနှင့် ကိုယ့်လက်ဆက် ဖြစ်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူ ပြုဖို့စေပါသည်။

မိုးရာသီတိုင်းမိုးကအကန့်နှင့် ရာဘာဘုတ်နု လိုအပ်ပါသည်။

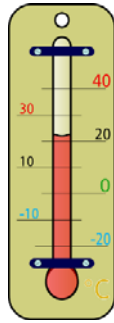


ဆောင်းရာသီတိုင်းအေးပြာညှိ၊ ဦးထုပ်နှင့် လက်အိတ်များ လိုအပ်ပါသည်။



ကလေး၏ အဝတ်အစားပေးတိုင်း ကလေးနာမည့်ထိုးထားရပါမည်။





နွေဇူလိုင်လ၊ ဆောင်းရာသီတိုများကို ကိုက်ညီသည့် အပူပေးစီးဖိနပ်များ လိုအပ်ပါသည်။



**ကလေး နေထိုင်မှုမကောင်းမှုစုစု**

မိဘအဖေမိမိ ကလေး နေထိုင်မှုမကောင်းပါက စတုတ္ထ/ဝန်ထမ်းကို အစမဲတမ်း အဖွဲ့ကောင်းဖွဲ့ကားရပါမည်။ ကလေးနေထိုင်မှုမကောင်းပါက သက်သာအေးအေးနှင့် အချားကလေးများကို မကူးစက်စေရန်အတွက် အိမ်တွင်းနေသင့်ပါသည်။

- ကလေးဖမ်းနေပါက တစ်နေ့တာလုံး အဖမ်းမရှိတော့သည့်အခါနီးထိ အိမ်တွင်းသာ နေသင့်ပါသည်။
- ပိုမိုမကောင်းမှုများ/ဝမ်းပံ့ကျခင်းတို့ ပျံ့နှံ့ပါက နောက်ဆုံးအခါအထိ ဝမ်းသြဇာပေးရန်အတွက် အနည်းဆုံး ၄၈ နာရီအထိ အိမ်တွင်းသာ နေသင့်ပါသည်။



**မူဆက်ကော်မတီပညာရေး စတုတ္ထ ၏ ကော်မတီလေ့လာမှု** မူဆက်ကော်မတီပညာရေးအတွက် ဥပဒေအရက်ခံရမည့် လေ့လာမှုအတွက် မိဘများ၏ စုပေါင်းဝင်ငွေဖြင့် မိသားစုအရပ်ရပ်အစားပေးတစ်ကြိမ်တည်းမူတည်ပါသည်။

- တစ်လလုံးအတွက် စုပေါင်းလေ့လာမှုကို ပြန်လည်စတင်ပေးပို့ တောင်းခံမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။
- သင့်ဝင်ငွေပေးပို့ပေးသည့် အခါအလကုန်များကို မတူညီပါက အလိုအလျောက်အားဖြင့် အချမ်းသာဆုံးလေ့ ကို ပေးရမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။
- လခပေးပေးသည့် သင့်လိုအပ်ချက်အားလုံးကို ပြန်လည်ပေးပို့ပေးရန် ရှိနေပါသည်။





## ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖွဲ့စည်း

မူဆီကီကော်င်းပညာရေး နယုပယုအတငြှဖစုပါက ကဗျှတိုူသည အထူးမူဆီကီကော်င်းဆရမ်း၊ အဆကံပေးပုဂီလုမ်း၊ လူမးရေးွင့် က်နးမာရေး ဝနထမးမ်း၊ စိတုပညာရွင်းွင့် ကုသပေးမ်းွင့်အတူ လိုအပုသလို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည။ ယင်းကဲ့သိုူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မးမ်းအတကြ ကလေးအပုထိနးသူ၏ သဘောတူညီခံကျဖဒသာ ဆောင်ရွက်ပါသည။

